



# Unterstützung

## Transition to Home after Preterm Birth

begleitet frühgeborene Kinder und ihre Eltern vom Spital nach Hause.

Spendenkonto: Postfinance 61-440391-1

IBAN: CH30 0900 0000 6144 0391 1

Vermerk: Transition to Home



Berner  
Fachhochschule

 **INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**KINDERKLINIKEN**  
Bern

# Transition to Home after Preterm Birth

## Ein Projekt für frühgeborene Kinder und ihre Familien

Frühgeborene Kinder, ihre Eltern und Geschwister sollen selbständig und zuversichtlich ins gemeinsame Familienleben starten können; dazu brauchen sie eine Starthilfe. Nach der spezialisierten Rund-um-die-Uhr-Betreuung in der Neonatologie ist der Übergang nach Hause in den Alltag ein Wagnis und ein Unterfangen, das viele Eltern überfordert. Dies führt in über 30 Prozent zu einer Rückkehr ins Spital und zu Notfallkonsultationen. Hier setzt das Projekt «Transition to Home after Preterm Birth» der Neonatologie Inselspital Bern und der Berner Fachhochschule BFH an.

Im Fokus des Projekts steht die Befähigung und Unterstützung der Eltern, sich selbständig um ihr frühgeborenes Kind mit seinen besonderen Bedürfnissen zu kümmern und als Familie zusammenzuwachsen. Das Projekt ist zusätzlich eine Frühst-Förderung der neugeborenen Kinder: In diesem Zeitfenster können Weichen gestellt werden, welche die Chancen des Frühchens in seinem Leben nachhaltig und unwiederbringlich beeinflussen.

**«Dieses Projekt ist wichtig, weil es verhindert, dass Eltern beim Übergang von der Klinik nach Hause alleine gelassen werden. Nicht alleine zu sein bedeutet weniger Stress, Angst und letztlich mehr Gesundheit für Eltern und Kind.»**

Bettina Schär, Mutter von Sarah, geboren in der 26. Schwangerschaftswoche

### Ihr Beitrag ist willkommen

Das Projekt «Transition to Home after Preterm Birth» wird in einer Akademie-Praxis-Partnerschaft des Inselspitals und der BFH durchgeführt. 2017 startet die Pilotphase des Projekts, in der ausgewählte Familien im ganzen Kanton Bern betreut werden.

Der Finanzbedarf für dieses mehrjährige Projekt mit Forschungs- und Praxisanteilen ist erheblich – trotz grosser Eigenleistungen von Inselspital und BFH kann das Projekt nur mit Unterstützung von Förderern, Spendern und Sponsoren realisiert werden.

Wenn Sie die Begleitung von frühgeborenen Kindern und Ihren Familien vom Spital nach Hause unterstützen möchten, danken wir Ihnen für Ihre Spende. Sei dies aus eigener Motivation, als Geschenk an Verwandte und Freunde im Namen des Projekts usw.; jeder Beitrag ist willkommen.

### Für Ihre Spende danken wir herzlich!

[www.transitiontohome.ch](http://www.transitiontohome.ch)

### Projektleitung

Berner Fachhochschule | Fachbereich Gesundheit | Abteilung angewandte Forschung und Entwicklung Geburtshilfe  
Frau Natascha Schütz Hämmerli | Murtenstrasse 10 | CH-3008 Bern  
Telefon + 41 31 848 47 13 | [natascha.schuetzhaemmerli@bfh.ch](mailto:natascha.schuetzhaemmerli@bfh.ch) | [transitiontohome.ch](http://transitiontohome.ch)